

## MDRO bilgi formu - Hastalar, ebeveynler, refakatçiler ve ziyaretçiler için

Değerli hastalarımız, sevgili ebeveynler ve refakatçilerimiz,

Sizin veya akrabanızın veya çocuğunuzun çoklu ilaca dirençli bir patojenin (MDRO) taşıyıcısı olduğunuzu/olduğunu veya bir MDRO enfeksiyonundan muzdarip olduğunuzu öğrendiniz. Muhtemelen örneğin bir oda arkadaşı aracılığıyla bilinçsiz bir temas da olmuştur. Bu nedenle sizin/yakınlarınızın mümkün olan en yüksek güvenliğini sağlamak için ve hastane ortamının güvenliği için belirli önlemler alınmaktadır.

Bu bilgiler hakkında endişe duyabilirsiniz. Bu vesileyle, MDRO'nun ne olduğunu ve hasta ve hasta yakınları için sonuçlarının ne olduğunu, sizin güvende hissetmenizi sağlamak için size açıklamak istiyoruz.

### MDRO ne anlama geliyor?

MDRO, bazı antibiyotiklere karşı direnç geliştiren bakteriyel bulaşıcı patojenler için ortak bir terimdir - bu, bu tür patojenlerle bir enfeksiyon olması durumunda bu antibiyotiklerin artık tedavi için kullanılamayacağı anlamına gelir.

Aşağıda listelenen MDRO'ya ait patojenler; MRSA, VRE ve MRGN, burada toplu olarak açıklanmaktadır.

### MRSA'nın anlamı nedir?

MRSA, **Metisiline Dirençli Staphylococcus Aureus** anlamına gelir. *Staphylococcus Aureus* bakterisi birçok sağlıklı insanda burun ve boğaz bölgesinde veya ciltte görülür. Bu durumda bir "taşıyıcıdan" bahsedebiliriz.

Bakteri genellikle sağlıklı insanlar için zararsızdır, ancak özellikle bağışıklık sistemi zayıflamış ve antibiyotik tedavisi gerektiren kişilerde enfeksiyonlara yol açabilir. Belirli *Staphylococcus Aureus* suşları ile, aksi takdirde etkili olan antibiyotik metisilin ve bu aktif bileşen sınıfındaki diğer antibiyotikler artık etkili değildir. Bu patojenlere "Metisiline Dirençli *Staphylococcus Aureus*" (MRSA) adı verilmesinin nedeni budur.

MRSA enfeksiyonları da elbette tedavi edilebilir, ancak bunun için sadece gerektiğinde intravenöz olarak (damardan) uygulanabilen özel antibiyotikler gerekir.

### VRE ne anlama gelmektedir?

VRE, **Vankomisine dirençli Enterokoklar** anlamına gelir.

Enterokoklar, tüm insanların bağırsaklarında bulunan bakterilerdir.

Nadir durumlarda, genellikle yalnızca bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde enfeksiyonlara da neden olabilirler. Aksi takdirde etkili olan antibiyotik Vankomisin, artık belirli Enterokok suşlarına karşı etkili değildir. Bu nedenle bu bakterilere "Vankomisine dirençli Enterokoklar" (VRE) denilmektedir. Burada özel maddelerle antibiyotik tedavisi de mümkündür.

### MRGN ne anlama geliyor?

MRGN, "Çoklu İlaça Dirençli **Gram Negatif Çubuklar**" anlamına gelir.

Bu, bir dizi antibiyotiğe direnç kazanmış bakterileri (örn. *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Pseudomonas aeruginosa*, vb.) ifade eder.

Normal popülasyonun belirli bir yüzdesi bu patojenleri herhangi bir soruna yol açmadan bağırsaklarında taşır. Burada tedavi olmak zorunda değilsiniz. Ancak bu bakterilerle bir enfeksiyon olması durumunda özel antibiyotikler kullanılmalıdır.



## MDRO bilgi formu - Hastalar, ebeveynler, refakatçiler ve ziyaretçiler için

### MDRO'ya nasıl yakalanırsınız?

Kolonizasyon ("taşıyıcı durumu") veya enfeksiyon, hastaneye kabul edilmeden önce dahi saptanamayabilir. Ancak MRSA, VRE ve MRGN'ye hastanede de yakalanabilirsiniz.

İnsanlar arasında bulaşma genellikle temas yoluyla gerçekleşir, örneğin kontamine ellerle veya kirlenmiş nesnelere dokunma gibi. Bu nedenle el dezenfeksiyonu MDRO'nun yayılmasını önlemek için en önemli önlemdir.

### MDRO taraması nasıl yapılır?

MRE ile kolonizasyon, hedefe yönelik teşhis (tarama) ile netleştirilir. Burada pamuklu çubukla vücudun belirli bölgelerinden smear alınır. Çoğu durumda, bu burun, boğaz veya anüsü etkiler. Bir enfeksiyon durumunda, tanı enfeksiyon bölgesinden yapılır.

### Bir MDRO taşıyıcı durumu nasıl "ortadan kaldırılır"?

Deri ve mukoza zarlarındaki **MRSA**'yı ortadan kaldırmak için dekolonizasyon adı verilen önlemler gerçekleştirilir. Patojen esas olarak ciltte ve mukoza zarlarında bulunduğu için, önlemler tam olarak vücudun bu bölgelerine yöneliktir.

Böyle bir yenileme genellikle 5 gün sürer ve aşağıdaki adımları içerir:

- o Antibiyotik/antiseptik nazal (burun) merhemi ile burun tedavisi
- o Ağız boşluğunun dezenfekte edici gargara solüsyonu ile tedavisi
- o Antiseptik vücut yıkama ile cilt ve saç tedavisi

Dekolonizasyon ve uygulama önlemleri hakkında bilgi, sahadaki hemşirelik personeli tarafından sağlanır.

**VRE** ve **MRGN** durumunda, bu patojenler esas olarak bağırsakta bulunduğu için ve ilgili önlemlerin hayati bağırsak mikropları üzerinde de bir etkisi olacağından, şu anda dekolonizasyon için etkili önlemler bulunmamaktadır.

Herhangi bir MDRO'dan tedavi olmaksızın zamanla kurtulmak mümkündür.

### Hastanede alınması gereken önlemler nelerdir?

MDRO taşıyıcıları ve hastaları, bulaşma riskini olabildiğince düşük tutmak için tipik olarak diğer hastalardan ayrı olarak barındırılmaktadır.

Böyle bir izole konaklama ihtiyacı ister tek başına ister diğer MDRO taşıyıcılarıyla birlikte olsun, böyle bir izole konaklama ihtiyacı, ilgili hekim tarafından ve hastane hijyeni konusunda bireysel olarak belirlenir.

İzole hastaların kaldığı odalar, kapısındaki bir duyuru panosu ile belirlenecektir.

### İzole hastaların bir ziyaretçisi olarak nasıl davranıyorsunuz?

- o Tüm ziyaretçiler odaya girmeden önce servis üssüne bildirmelidir.
- o Ziyaretçiler sadece hastanın odasında kaldığı sürece, koruyucu kıyafetlerin giyilmesi koşuluyla koordine edilmelidir.
- o Oda dışındaki hareketler için refakatçilere (ebeveynlere) yönelik yönergeler vb. geçerlidir.
- o Ziyaretçilere koğuş personeli tarafından düzenli el dezenfeksiyonu talimatı verilir ve bunu hastayla temastan önce ve sonra yapmaları istenir.

**MDRO bilgi formu - Hastalar, ebeveynler, refakatçiler ve ziyaretçiler için****Bir refakatçi (ebeveyn) olarak nasıl davranıyorsunuz?**

- Hasta ile birlikte yatan ebeveynler/yakın temaslılar gerekirse hasta ile birlikte izole edilebilir.
- Odada kalırken koruyucu önlük giyilmesine gerek yoktur.
- Enfeksiyöz materyal ile temas sonrası ve hasta odasından ayrılmadan önce servis personeli tarafından el hijyeni hakkında bilgilendirme verilir.
- Oda dışında, özellikle ortak odalara (mutfak vb.) girmeden ve diğer ebeveynler/çocuklar ile olası temastan önce, yeni bir tek kullanımlık önlük giyilir ve gerekirse ağız ve burun koruyucusu takılır.

**MDRO'lu hastalar taburcu edilebilir mi?**

Hastanede yatış için tıbbi endikasyonu olmayan hastalar da MDRO taşıyıcısı olarak taburcu edilebilirler.

**Aile için bir tehlike var mı?**

Bozulmamış bağışıklık fonksiyonlarına sahip sağlıklı insanlar için MDRO'lar genellikle bir risk oluşturmaz.

Değerli hastalarımız, sevgili ebeveynler ve refakatçilerimiz,

Açıklamalarımızın size yardımcı olduğunu, bazı soruları netleştirdiğini ve size güvenlik sağladığını umuyoruz.

Hepinize acil şifalar ve kalıcı sağlık diliyoruz,

Rostock Üniversitesi Tıp Hijyen ekibi